Les Estrelles del Mar

Cada dia, quan el sol se'n va a dormir, sota les ones comença la festa. No porten capa, però tenen superpoders. Et fan créixer fort, cuiden el teu cor i omplen la cuina de gust a mar. Segur que les coneixes… Han estat a les receptes de l'àvia, a les taules del diumenges i a les cistelles del mercat. Però, a vegades, amb les presses... ens n'oblidem! I no són "només peix", sinó protagonistes de tradicions que alimenten i fan brillar els bons moments.

SÓN LES ESTRELLES DEL MAR!

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Anxova

LA MÉS “SALÁ”

En una festa l’anxova seria la primera a sortir a ballar. És petita, sí, però té un caràcter que omple tota la taula! No es conforma amb ser un peixet qualsevol; ella és concentració pura de gust, tradició i energia.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Orada

LA FINA I ELEGANT

És l'acompanyant perfecte: sempre sap trobar el seu lloc, mai desentona i realça tot allò que té al voltant. Discreta però imprescindible, té el do de fer que qualsevol conjunt funcioni amb harmonia. Amb la seva característica ratlla daurada entre els ulls, demostra que l'elegància més autèntica és saber quedar bé amb tot.



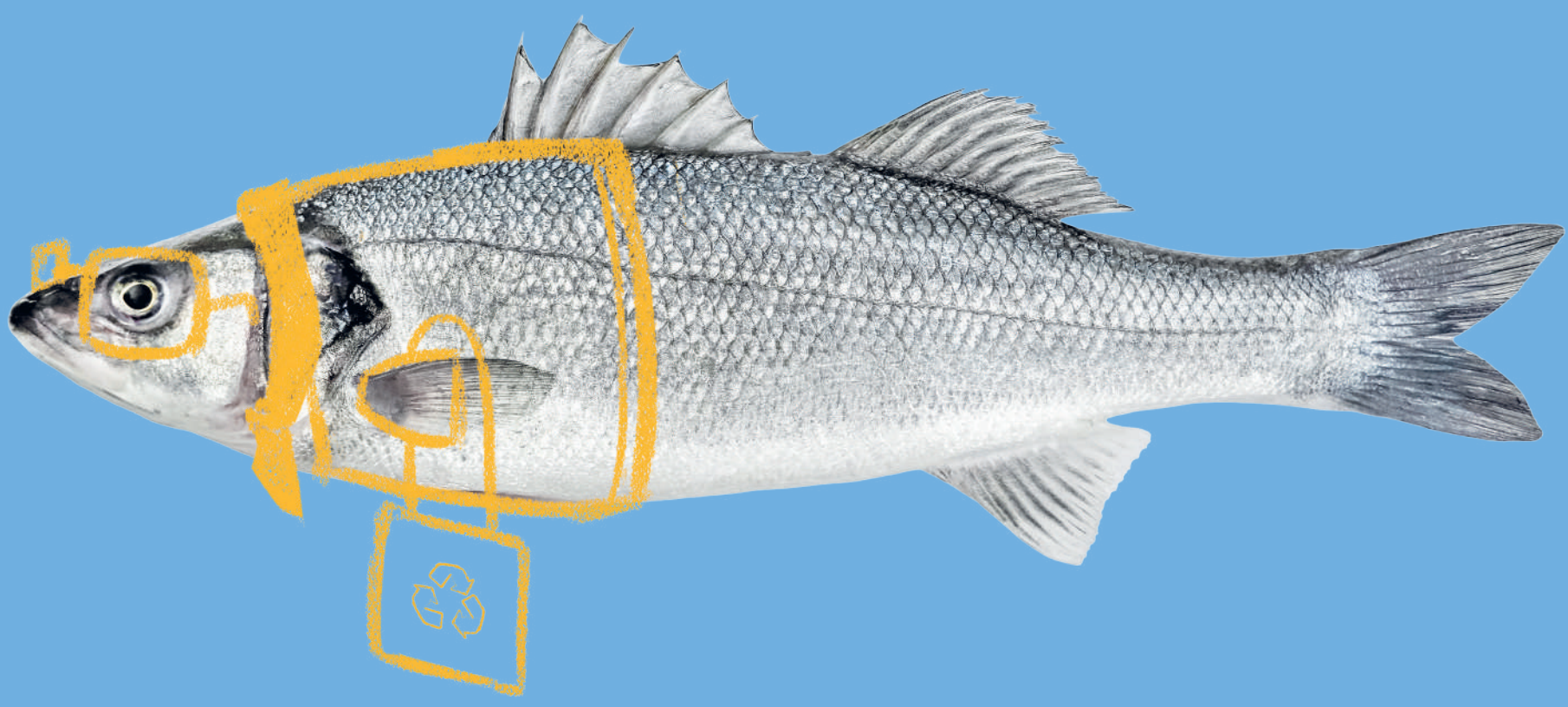
Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Llobarro

EL MODERNET

Sempre està al dia: sap què es cou, què es porta i quin plat triomfarà abans que arribi a taula. Té estil, té presència i aquell punt irresistible de qui no necessita fer-se notar… perquè ja crida l'atenció sol. Tradició de tota la vida amb actitud d'avui.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Lluç

L’ELEGANT

No necessita fer soroll per destacar. Té aquella presència fina i segura que fa que tot sembli més ben posat quan arriba a taula. Delicat, versàtil i amb un gust que mai desentona, és l’estrella que sap brillar sense exagerar. Tradició, classe i sabor en perfecte equilibri.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Alatza

L’EXTROVERTIDA

Allà on va, anima la taula. Petita però plena d’energia, té un caràcter alegre, directe i amb aquell punt descarat que fa venir gana només de veure-la. No li calen grans presentacions: arriba, brilla i converteix qualsevol àpat en una festa amb gust de mar.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Canana

L'ARTISTA

Mira el món amb uns altres ulls i sempre troba la manera de donar-li color. Té un punt creatiu, lliure i imprevisible que transforma qualsevol plat en una petita obra d'art. No segueix modes: les inventa. I quan arriba a taula, deixa clar que el mar també sap inspirar.



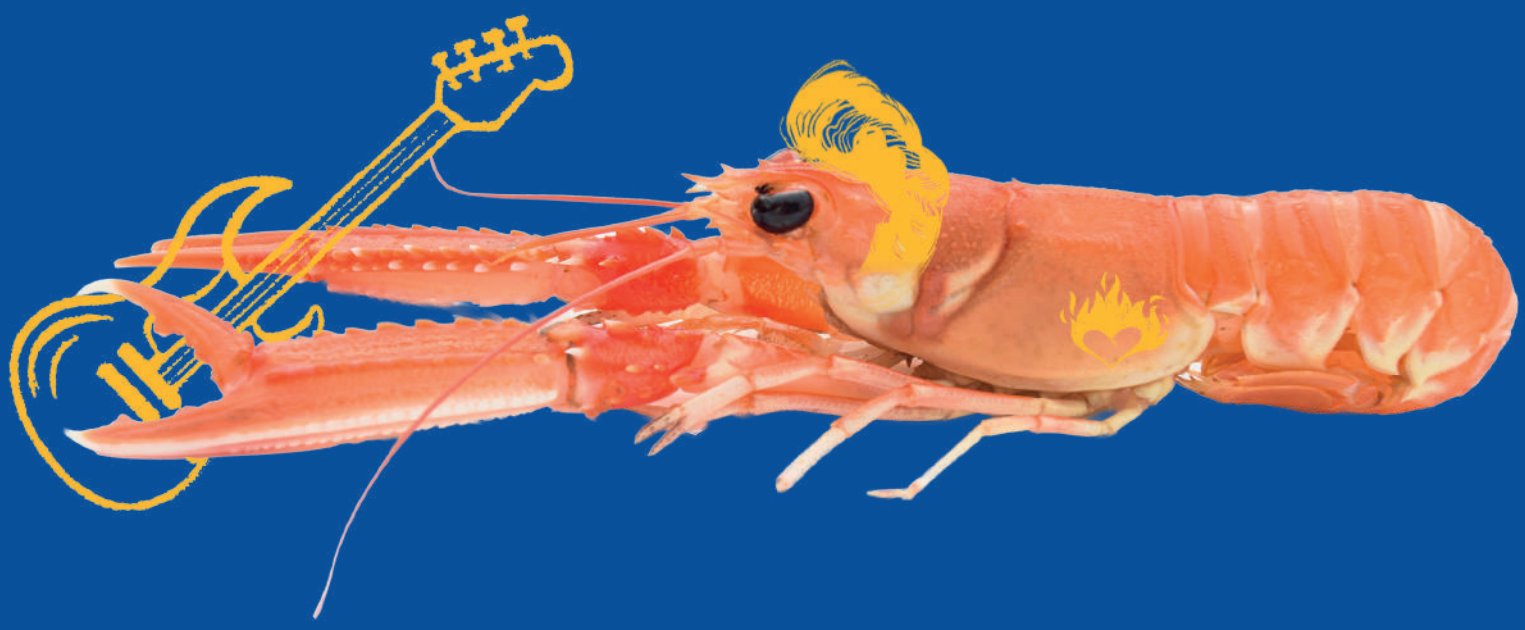
Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Escamarlà

EL REBEL

No segueix el corrent: el desafia. Té caràcter, intensitat i aquell punt salvatge que fa que sigui impossible ignorar-lo. Quan arriba a taula, trenca la rutina i posa el mar cap per avall. És atrevit, autèntic i amb prou personalitat per convertir qualsevol plat en una declaració d'intencions.



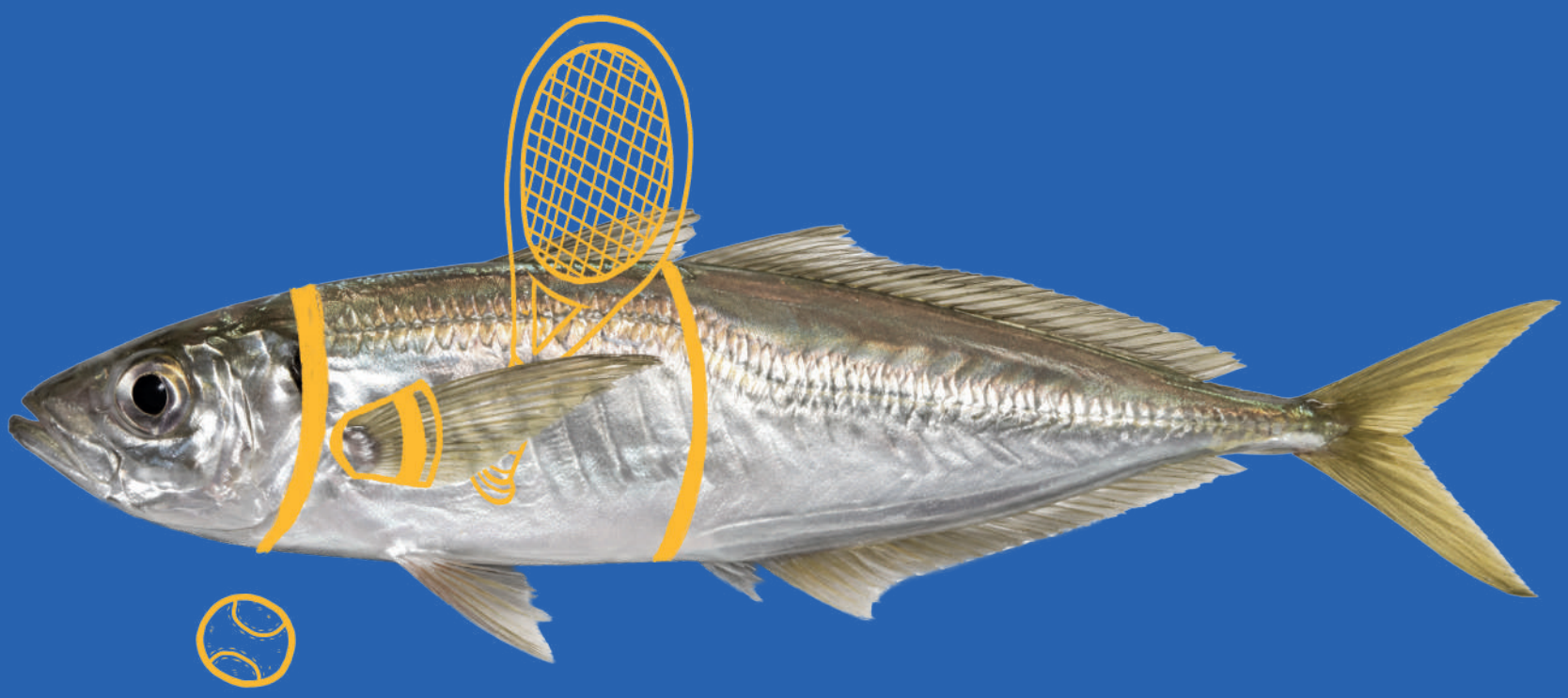
Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Sorell

EL DEL CLUB DE TENIS

Sempre arriba impecable, com si acabés de guanyar el punt decisiu. Té classe, bon joc i aquell aire distingit de qui sap quedar bé tant en un dinar de diumenge com en una taula plena d'amics. Elegant però amb energia, és d'aquells que no aixequen la veu… però sempre acaben fent-se notar.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Gamba blanca

LA DEL FACTOR 50

No surt de l'ombra ni per saludar. Sempre va tapada, amb crema fins a les antenes i un ull posat al sol: ella té claríssim que vol continuar sent essent la gamba blanca. No li cal posar-se vermella per cridar l'atenció; fina, dolça i delicada, arriba a taula amb tant carregada de coses que fa que tothom se la miri.



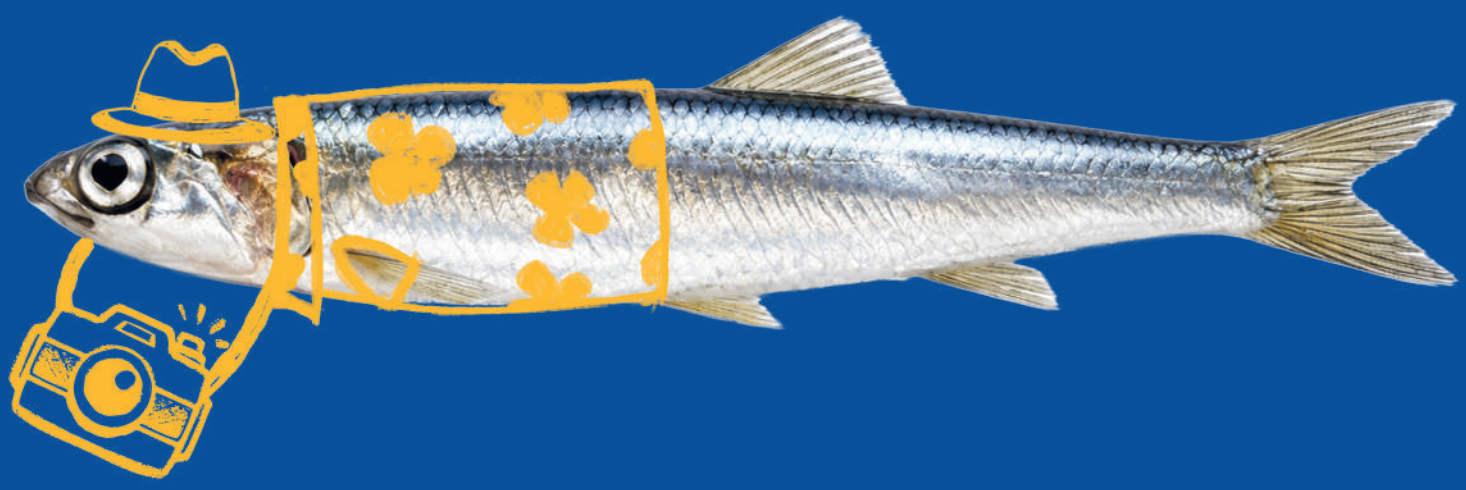
Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Seitō

EL TURISTA

Sempre va amb la càmera penjada i les ganes de descobrir-ho tot. Li encanta perdre's pel mercat, fer parada a la cuina de l'àvia i acabar a taula com si fos una postal del Mediterrani. Petit, curiós i amb molt de salero, és d'aquells que venen de pas… però deixen record.



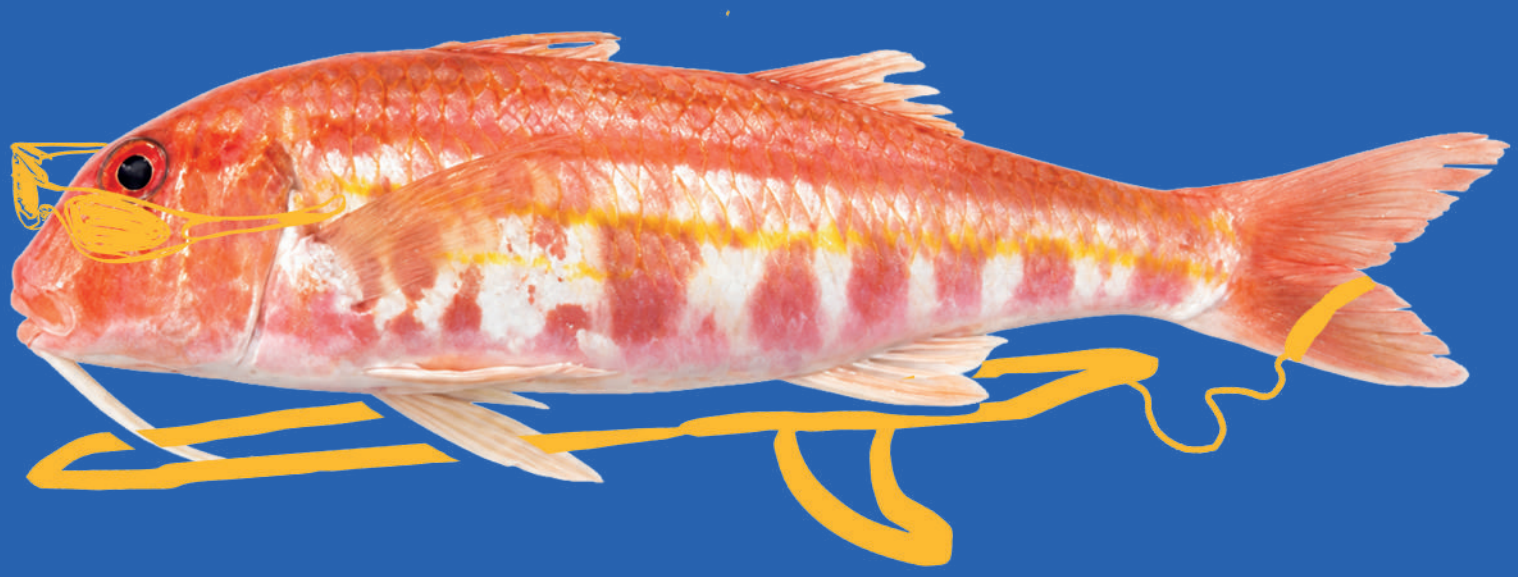
Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Moll de roca

EL SURFERO

Sempre espera l’onada perfecta. Va amb el cabell al vent, actitud relaxada i aquell punt aventurer de qui viu enganxat al mar. No té pressa, però quan arriba el seu moment, entra a taula amb força, frescor i molta personalitat. És salvatge, lliure i impossible de passar per alt.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada

Galera

LA DE LA PARCEL·LA

No necessita hotel ni polsereta de tot inclòs: amb una parcel·la a prop del mar ja ho té tot fet. Va amb la tenda, la nevereta i aquell esperit d'estiu que converteix qualsevol àpat en una festa sota els pins. Humil com ella sola, la galera sap que les millors vacances comencen amb olor de sal, cassola al foc i ganes de repetir.



Les Estrelles del Mar

Generalitat de Catalunya
Cofinançat per la Unió Europea
GALP Costa Central
GALP Marina de Llevant
Mar de l'Ebre Grup d'Acció Local Terres de l'Ebre
Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava
GALP Costa Daurada